

| Dátum   | Obed  | Alergény                               | Hmotnosť   | Číslo normy                       |
|---|---|--|--|-----------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>06.01.2025</b><br>0 / 0 (kJ)      |   |  |  |                                   |
| <b>Utorok</b><br><b>07.01.2025</b><br>0 / 0 (kJ)        |   |  |  |                                   |
| <b>Streda</b><br><b>08.01.2025</b><br>3854 / 4918 (kJ)  | Polievka z rybieho filé<br>Rezance s tvarohom<br>Čaj ovocný   | 1,4,7<br>1,3,7                         | 191/214/270<br>185/250/340<br>150/200/250                | 5.118<br>14.023<br>1.005          |
| <b>Štvrtok</b><br><b>09.01.2025</b><br>3313 / 4245 (kJ) | Polievka zemiaková so šampiňónmi<br>Bravčové stehno na zelenine<br>Ryža dusená<br>Prírodná ovocná šťava 100%            | 1,7<br>1,7,9                           | 180/200/250<br>116/142/192<br>110/150/190<br>150/200/250 | 5.130<br>7.018<br>17.011<br>1.030 |
| <b>Piatok</b><br><b>10.01.2025</b><br>2404 / 3096 (kJ)  | Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu<br>Kuracie stehná na spôsob sviečkovej<br>Čestoviny<br>Čaj ovocný, nesladený | 6,9<br>1,7,9,10<br>1                   | 180/200/250<br>131/162/202<br>120/140/185<br>150/200/250 | 5.155<br>9.029<br>17.001<br>1.008 |
| MŠ / I.stupeň   | Vedúci : <b>Silvia Šuľanová</b>   | Hlavný kuchár : <b>Silvia Šuľanová</b> |  |                                   |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.