

| Dátum   | Obed   | Alergény                               | Hmotnosť  | Číslo normy                                  |
|---|--|--|---|--|
| <b>Pondelok</b><br><b>16.12.2024</b><br>4438 / 5349 / 5320 (kJ) | Polievka zeleninová<br>Špagety so syrom a kečupom<br>Čaj ovocný  | 9<br>1,7                               | 180/200/250<br>200/250/350<br>150/200/250                           | 5.122<br>14.035<br>1.005                     |
| <b>Utorok</b><br><b>17.12.2024</b><br>3475 / 4361 / 655 (kJ)    | Polievka šošovicová so zeleninou<br>Bravčové stehno s lečom<br>Cestoviny<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom                     | 1,9<br>1<br>1<br>7                     | 180/200/250<br>86/112/172<br>120/140/185<br>150/200/250             | 5.097<br>7.023<br>17.001<br>1.004            |
| <b>Streda</b><br><b>18.12.2024</b><br>4038 / 5848 / 4322 (kJ)   | Polievka gulášová srbská<br>Ryžový kopec s kompótom<br>Mlieko polotučné<br>Chlieb k polievke   | 1<br>7<br>7<br>1                       | 180/200/250<br>235/270/360<br>150/200/250<br>30/50/70               | 5.026<br>15.072<br>1.015<br>3.001            |
| <b>Štvrtok</b><br><b>19.12.2024</b><br>3758 / 4840 / 3799 (kJ)  | Polievka gazdovská kuracia<br>Kuracie prsia na kukurici<br>Ryža dusená<br>Stolová voda   | 7,9<br>7                               | 180/200/250<br>80/102/160<br>110/150/190<br>200/200/250             | 5.023<br>9.014<br>17.011<br>1.025            |
| <b>Piatok</b><br><b>20.12.2024</b><br>5366 / 6730 / 4826 (kJ)   | Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom<br>Pečená ryba so sezamom<br>Zemiakové pyrė I.<br>Kyslá uhorka<br>Prírodná ovocná šťava 100% | 1,7<br>1,4,7,11<br>7                   | 180/200/250<br>55/65/115<br>130/195/295<br>50/70/100<br>150/200/250 | 5.044<br>10.009<br>17.019<br>24.001<br>1.028 |
| MŠ / I.stupeň / Dospelí   | Vedúci : <b>Silvia Šuľanová</b>  | Hlavný kuchár : <b>Silvia Šuľanová</b> |   |  |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.